

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΑΜΑΣ

Μ Ε Λ Ο Σ : ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1932

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΦΑΛΑΚΡΟΥ

ΜΠΑΡΤΙΣΕΒΑ υψόμ. 1140μ

ΚΟΥΡΙ υψόμ. 1400μ

ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΜΥΡΝΗΣ 2

ΤΚ 66100 ΔΡΑΜΑ

Τηλ & fax 25210-33049

E-mail: eosdramas@gmail.com

ΠΡΟΣ

- Ε.Ο.Χ.Α.
- Τεχνικό Εκπρόσωπο (Ξάνθη Κυριάκο)
- Μέλη-Συλλόγους της Ε.Ο.Χ.
- Περιφερειακή Ενότητα Δράμας
- Χιονοδρομικό Κέντρο Φαλακρού
- Αστυν. Διευθ. Δραμας
- Γενικό Νοσοκ. Δράμας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ Π.Α.Χ ΔΙΑΘΛΟΥ

Ο ΕΟΣ Δράμας προκηρύσσει τη διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Διάθλου τις 12 και 13 Μαρτίου 2022 στο Φαλακρό Δράμας, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧΑ.

1.ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Σάββατο 12.03.2022 INDIVIDUAL

(χρόνος ποινής 45'')

Γυναίκες, Νεάνιδες 10 χλμ (5Χ2 χλμ)
Άντρες Έφηβοι 12,5 χλμ (5Χ2,5 χλμ)

(Χρόνος ποινής 30'')

Κορασίδες 4,5 χλμ (3x1,5 χλμ) (Π, Π, 115 mm)
Παίδες 4,5 χλμ (3x1,5 χλμ) (Π, Π, 115 mm)

Κυριακή 22.03.2020 SPRINT

Άντρες Έφηβοι 7,5 χλμ (3Χ2,5 χλμ)
Γυναίκες Νεάνιδες 6 χλμ (3Χ2 χλμ)
Κορασίδες 3 χλμ (3x1 χλμ) (Π, Π 115 mm)
Παίδες 3 χλμ (3x1 χλμ) (Π, Π 115 mm)

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 21.03.2020

10:30	Σύσκεψη αρχηγών
11:00-11:45	Ρύθμιση
12:00	Εκκίνηση
13:30	Ρύθμιση
14:30	Εκκίνηση ΓΝ
15:30-16:15	Ρύθμιση Π-Κ
16:30	Εκκίνηση Π-Κ

Κυριακή 22.03.2020

09:00-09:45	Ρύθμιση ΑΕ
10:00	Εκκίνηση ΑΕ
10:45-11:30	Ρύθμιση ΓΝ
11:45	Εκκίνηση ΓΝ
12:30-13:15	Ρύθμιση Π-Κ
13:30	Εκκίνηση Π-Κ
14:30	Τελετή Απονομής

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι εγγεγραμμένοι αθλητές στα μητρώα της ΕΟΧΑ

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι Πέμπτη 1.03.19

στον ΕΟΣ Δράμας

email: eosdramas@gmail.com

και στον χρονομέτρη της ΕΟΧΑ email: eovertimekeeper@gmail.com

Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο επίσημο έντυπο της ΕΟΧΑ και θα πρέπει να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧΑ, έτος γεννήσεως.

5. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στην γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους, και τα σχετικά δικαιολογητικά ασφάλισης των αθλητών.

6. ΕΠΑΘΛΑ

Στους έξι πρώτους νικητές της κατηγορίας Π-Κ θα απονεμηθούν διπλώματα, στους τρεις πρώτους μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα.

Στους τρεις πρώτους νικητές των κατηγοριών ΑΓΕΝ θα απονεμηθούν μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα.

7. ΔΙΑΜΟΝΗ

Με ευθύνη των σωματείων στα παρακάτω καταλύματα:

Ξενώνες στο Βώλακα(12 χλμ. από το Χ.Κ. Φαλακρού)

- “Μονοπάτι Ε6” τηλ. 25230-23916 κιν. 6974426160

- “Μαρηλία” τηλ. 25230-23350 κιν. 6945155425

- “Πέταλο” τηλ. 25230-22787 κιν. 6948248104

- “Μύλος” τηλ. 25230-23990

- “Αλώνι του Κυρ Θανάση” 25230-23714

- “Αρχοντικό Παπαεμμανουήλ” κιν.6932 739073

Ξενώνες στο Γρανίτη(22 χλμ. από το Χ.Κ. Φαλακρού)

- “Grand Chalet” τηλ. 25230-22832

- “Γρανιτης Hotel” τηλ. 25230 21050

8. ΟΠΛΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Τα όπλα που έχουν χρεωθεί τα σωματεία και οι αθλητές τους θα πρέπει να διατεθούν στην Οργανωτική Επιτροπή, ανεξάρτητα εάν οι αθλητές τους θα αγωνιστούν στους Αγώνες.

9. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Κασάπης Κων/νος 693 833 0838

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΜΑΥΡΙΔΗΣ Γ.

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΤΟΛΙΟΣ Π.