

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΞΑΝΘΗΣ

Ξάνθη

ΣΑΒΒΑΤΟ 5/11

11:00 - 14:00

Τίτλος: «Δράσεις δρώμενα πολιτιστικά αθλητικά , κοινωνικά»

Δράση: Ιδιωτικά Γυμναστήρια και Αθλητικοί - Πολιτιστικοί σύλλογοι του νομού θα αναδείξουν

πόσο σημαντική είναι η άθληση και ο χορός για την ψυχική μας υγεία.

- Το Λύκειο Ελληνίδων Ξάνθης θα παρουσιάσει το Πολυφωνικό σχήμα παραδοσιακού τραγουδιού
- Ο Αθλητικός Σύλλογος Α.Π.Ο.Φ.Κ.Α. Ξάνθης θα παρουσιάσει αθλοπαιδιές και όλα τα αθλήματα στίβου μέσα από το παιχνίδι με τους μικρούς του αθλητές

Παράλληλη Δράση: Διανομή έντυπου πληροφοριακού υλικού (stand σε πλατεία & δημόσιους χώρους με θέμα την Πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών)

Ομάδα στόχος: Ευρύ Κοινό

Τόπος διεξαγωγής: Κεντρική Πλατεία Ξανθής, Αμφιθέατρο πλατείας *(Σε περίπτωση κακοκαιρίας η δράση θα πραγματοποιηθεί εντός κλειστού χώρου)

Φορέας: Ιδιωτικά Γυμναστήρια και Αθλητικοί σύλλογοι, Λύκειο Ελληνίδων Ξάνθης, Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 6/11

11:00-14:00

Δράση: «Δράσεις δρώμενα πολιτιστικά αθλητικά, κοινωνικά, περίπατος στο μονοπάτι της ζωής».

Ιδιωτικά Γυμναστήρια και Αθλητικοί-Πολιτιστικοί σύλλογοι του νομού θα αναδείξουν πόσο σημαντική είναι η άθληση και ο χορός για την ψυχική μας υγεία.

Παράλληλη Δράση: Διανομή έντυπου πληροφοριακού υλικού (stand σε πλατεία & δημόσιους χώρους με θέμα την ΠΡΟΛΗΨΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ)

- Η Φιλοπρόοδη Ένωση Ξάνθης με την Έμη Χατζηπαναγιώτη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, υπεύθυνη του Εργαστηρίου Τάι Τσι Τσουάν Αυθεντικό Yang στυλ της (ΦΕΞ)

Ομάδα στόχος: Ευρύ Κοινό

Τόπος διεξαγωγής: Κεντρική Πλατεία Ξανθής, αμφιθέατρο πλατείας

*(Σε περίπτωση κακοκαιρίας η δράση θα πραγματοποιηθεί εντός κλειστού χώρου)

Φορέας: ΣΥ.ΠΕ ΞΑ., Ιδιωτικά Γυμναστήρια και Αθλητικοί σύλλογοι, Φιλοπρόοδη Ένωση Ξάνθης, Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.

<p>19:00-21:00</p>	<p>Ομιλίες:«Διατροφικές Διαταραχές :Βουλιμία-Ανορεξία»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τίτλος Εισήγησης: Οι επιπτώσεις του υποσιτισμού στην ανάπτυξη και στην μάθηση. <p>Εισηγήτρια: -Μπακιρτζίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια Msc/ εξειδίκευση στην οικογενειακή Κοινωνική Νοσηλευτική, Υπεύθυνη Νοσηλευτικού προσωπικού Κέντρου Υγείας Ξάνθης</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τίτλος Εισήγησης: : Διατροφικές Διαταραχές από την πλευρά του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου <p>Εισηγήτρια: Βασιλειάδου Κυριακή, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος εκπρόσωπος της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος</p> <p>Ομάδα στόχος: Αβαθμια & Ββαθμια (Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων)</p> <p>Τόπος διεξαγωγής: Χατζιδάκειο</p> <p>Φορέας: Κέντρο Υγείας Ξάνθης, Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος, Δ/νση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.</p>
<p><u>ΔΕΥΤΕΡΑ 7/11</u></p>	
<p>Πρωινές ώρες</p>	<p>Τίτλος Εισήγησης: «Εξαρτήσεις και ψυχική υγεία των εφήβων»</p> <p>Εισηγήτριες: Παρασκευή Διονυσίου Ψυχολόγος και Ελένη Δράκου Κοινωνική Ανθρωπολόγος (Κέντρο Πρόληψης Ξάνθης ΕΚΦΡΑΣΗ)</p> <p>Ομάδα στόχος: Β/βαθμια μαθητές Γυμνασίου</p> <p>Τόπος διεξαγωγής: 3ο Γυμνάσιο Ξάνθης(δύο τμήματα Γ1 Γ2 της τρίτης γυμνασίου)</p> <p>Φορέας: ΕΚΦΡΑΣΗ-Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας Ξάνθης, Δ/νση Δημ . Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ</p>

<p>13:00-15:00</p>	<p>Ομιλίες: «Άνοια Νόσος Alzheimer-Τρίτη Ηλικία»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τίτλος Εισήγησης: Άνοια - 3η Ηλικία-επιδημιολογικά δεδομένα <p>Εισηγήτρια: Κατσικίδου Μαγδαληνή, Διδάκτορας τμήματος ιατρικής ,Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής ΕΣΥ Γ.Ν.Ξάνθης και Κ.Ψ.Υ.Ξάνθης</p> <ul style="list-style-type: none"> • Νικηφορίδης Δημήτριος, Νευρολόγος ,Συντονιστής Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν.Ξάνθης (σχολιασμοί). • Τίτλος Εισήγησης: Άνοια και σύνδρομο ευπάθειας <p>Εισηγήτρια: Ανδρέου Μάρθα, Συντονίστρια Διευθύντρια Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Κέντρου Υγείας Αβδήρων Ξάνθης, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου ΠΦΥ 4ης ΥΠΕ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τίτλος Εισήγησης: Το φαινόμενο της Άνοιας- Αλτσχαιμερ και η αναγκαιότητα ύπαρξης Ιατρείων Μνήμης και Κέντρων Ημέρας στην Π.Ε. Ξάνθης <p>Εισηγήτρια: Δημοπούλου Μαρία, Νοσηλεύτρια Msc Διοίκηση Μονάδων Υγείας</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τίτλος Εισήγησης: Ψυχιατρικές συνιστώσες της Άνοιας-Αλτσχάιμερ. Νευροψυχολογικά Τεστ ως διαγνωστικά εργαλεία για την Άνοια <p>Εισηγητής: Βαταμίδης Κωνσταντίνος, Κλινικός Ψυχολόγος Msc</p> <p>Ομάδα στόχος: Φορείς: Δήμοι, Περιφέρεια, Επαγγελματίες Υγείας, Κέντρα Υγείας Νομού και ΤΟΜΥ</p> <p>Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης</p> <p>Φορέας: Δ/ση Δημ . Υγείας & Κοιν . Μέριμνας Π.Ε . Ξάνθης ΠΑΜΘ και Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης και Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ξάνθης , Ιατρικός Σύλλογος Ξάνθης.</p>
<p>19:00-21:00</p>	<p>Τίτλος Εισήγησης: «Εφηβεία: Σημεία κινδύνου απ το φυσιολογικό στο παθολογικό».</p> <p>Εισηγήτριες: Τσοχατζή Μάλαμα , Κλινική Ψυχολόγος Msc Κοινωνική & κλινική ψυχολογία Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης και Τσαπακίδου Ελένη ,Σχολική Ψυχολόγος.</p> <p>Ομάδα στόχος: Β/βάθμια εκπαίδευση, Σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων</p> <p>Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο 2ου Λυκείου Ξάνθης</p> <p>Φορέας: Δ/ση Δημ . Υγείας & Κοιν . Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ, Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ξάνθης , Β/βάθμια εκπαίδευση</p>

ΤΡΙΤΗ 8/11

18:00-21:00

Ομιλίες: Η ψυχική υγεία στο επίκεντρο- Συζήτηση για την ψυχική υγεία με το κοινό.

- **Τίτλος Εισήγησης:** Η σημασία της Ψυχικής Υγείας-Προκλήσεις στη σύγχρονη εποχή

Εισηγήτρια: Μαγδαληνή Κατσικίδου, Διδάκτορας τμήματος ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθύντρια Ψυχιατρικής ΕΣΥ Γ.Ν.Ξάνθης και Κ.Ψ.Υ.Ξάνθης

- **Τίτλος Εισήγησης:** Κοινωνικά Δίκτυα και Ψυχική Υγεία

Εισηγήτρια: Σεβαστή Χατζηφωτίου, Καθηγήτρια Κοιν. Εργασίας Φύλου & Ενδοοικογενειακή βίας Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

- **Τίτλος Εισήγησης:** Συζητώντας για την Θλίψη - Κατάθλιψη - Άγχος

Εισηγήτρια: Νεχεντίδου Φωτεινή, Επιμελήτρια Β' Ε.Σ.Υ.Ψυχίατρος Γ.Ν.Ξάνθης

- **Τίτλος Εισήγησης:** Γυναίκα και Ψυχική Υγεία- Μέσα από μία αναπτυξιακή Θεώρηση- Ορόσημα Ζωής

Εισηγήτρια: Τσοχατζή Μάλαμα, Κλινική Ψυχολόγος Msc Κοινωνική & κλινική ψυχολογία

- **Τίτλος Εισήγησης:** Οι ανάγκες μας και τα σαμποτάζ του ΕΓΩ

Εισηγητής : Βαταμίδης Κωνσταντίνος, Κλινικός Ψυχολόγος Msc

Ομάδα στόχος: Ευρύ κοινό

Βιωματικό εργαστήριο: Tango aires της Φιλοπρόοδης Ένωσης Ξάνθης (Φ.Ε.Ξ.) Η αγκαλιά στο tango με τους Παναγιώτα Σκαρλάτου και Κωνσταντίνο Βαβάτσικο

Τοποθεσία: Χατζιδάκειο (μουσική εκδήλωση με πιάνο) και βιωματικό εργαστήριο της Φ.Ε.Ξ.

Φορέας: Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ

Συνεργαζόμενοι φορείς: Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης - Ψυχιατρικό Τμήμα και Κέντρο ψυχικής υγείας- ΦΕΞ Φιλοπρόοδη Ένωση Ξάνθης

ΤΕΤΑΡΤΗ 9/11

19:00-21:30

Ομιλία: Ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων.

Τίτλος Εισήγησης: Οικογένεια-Σύμπτωμα «Τα παιδιά μιλούν για την οικογένεια μέσα από τα συμπτώματά τους».

Εισηγητής: Δρ. Γεώργιος Κουντουράς Κλινικός Ψυχολόγος-Ψυχαναλυτής, Δια τμηματικό πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών ΔΙ.ΠΑ.Ε. (Διδακτική & σύγχρονες τεχνολογίες)

Ομάδα στόχος: Ευρύ κοινό

Τόπος διεξαγωγής: Χατζιδάκειο

Φορέας: Δια τμηματικό πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών ΔΙ.ΠΑ.Ε. (Διδακτική & σύγχρονες τεχνολογίες)

ΠΕΜΠΤΗ 10/11

Πρωινές Ωρες	Τίτλος Εισήγησης: «Εξαρτήσεις και ψυχική υγεία των εφήβων» Εισηγητές: Παρασκευή Διονυσίου-Ψυχολόγος και Ελένη Δράκου Κοινωνική Ανθρωπολόγος (Κέντρο Πρόληψης Ξάνθης ΕΚΦΡΑΣΗ) Ομάδα στόχος: Β/βαθμια μαθητές Γυμνασίου Τόπος διεξαγωγής: 3ο Γυμνάσιο Ξάνθης(δύο τμήματα Γ3 Γ4 της τρίτης γυμνασίου) Φορέας: ΕΦΡΑΣΗ-Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας Ξάνθης Δ/ση Δημ . Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ
18:00-20:00	Ομιλίες: «Ψυχική Υγεία παιδιών & εφήβων» <ul style="list-style-type: none">• Τίτλος Εισήγησης: Προβλήματα συμπεριφοράς στη Τάξη και ο Ρόλος του εκπαιδευτικού – Ψυχική Ανθεκτικότητα Εισηγήτρια: Νεραντζίδου Ευφροσύνη, ΤΕ Νοσηλεύτρια-Ασπαιτε <ul style="list-style-type: none">• Τίτλος Εισήγησης: Γονικές πρακτικές για ψυχοκοινωνική ενίσχυση του παιδιού (μαθησιακές δυσκολίες) Εισηγήτρια: Ψεμματά Παγώνα-Κυριακή, ΠΕ Κοινωνική Λειτουργός, 2η ΤΟΜΥ Ξάνθης-Γονικές πρακτικές για ψυχοκοινωνική ενίσχυση του παιδιού (μαθησιακές δυσκολίες) Ομάδα στόχος: Αβαθμια & Ββαθμια (Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων- Εκπαιδευτικοί) Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο 13ου Δημοτικού Σχολείου Ξάνθης Φορέας: 2 ^η ΤΟΜΥ Ξάνθης ,Δ/ση Δημ. Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ, Α/βαθμια & Β/βαθμια εκπαίδευση και Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων

Γενισέα

ΠΕΜΠΤΗ 10/11

Πρωινές Ωρες	Τίτλος Εισήγησης: «Ομαλή μετάβαση στο γυμνάσιο & ψυχική υγεία των εφήβων» Εισηγητές: Μαμούτ Ιρφάν -Παιδαγωγικών Επιστημών -καθοδήγησης & ψυχολογικών συμβουλών (Κέντρο Πρόληψης Ξάνθης ΕΚΦΡΑΣΗ) Ομάδα στόχος: Β/βαθμια μαθητές Γυμνασίου Τόπος διεξαγωγής : Γυμνάσιο Γενισέας (δύο τμήματα της Α Γυμνασίου) Φορέας: ΕΚΦΡΑΣΗ-Κέντρο πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας Ξάνθης Δ/ση Δημ . Υγείας & Κοιν . Μέριμνας Π.Ε. Ξάνθης ΠΑΜΘ.
-------------------------	---